

Verdiepend webinar VBC Gevaarlijke stoffen CMR

30 oktober 2025



Programma

10.00 uur – 10.10 uur

Opening en werkafspraken

Deel 1

10.10 uur – 10.30 uur

Wat zijn CMR producten en hoe herken je ze?

10.30 uur – 10.40 uur

Koffie + even kort zelf aan de slag

10.40 uur – 10.50 uur

Toelichting op de opdracht en de chatvragen

Deel 2

10.50 uur – 11.10 uur

Hoe ga je om met CMR producten en wetgeving?

11.10 uur – 11.30 uur

CMR producten binnen de verbetercheck.

11.30 uur – 11.40 uur

Blootstellingsbeoordeling CMR producten.

11.40 uur – 11.50 uur

Koffie + even kort zelf aan de slag

11.50 uur – 12.00 uur

Evaluatie en afsluiting



Aan het einde van dit Webinar..

Inzicht in :

- Wat zijn CMR producten
- Wat zijn de wettelijke eisen voor CMR producten en hoe ga je hiermee om
- CMR producten binnen de verbetercheck gevaarlijke stoffen



Poll-vragen deel 1

Is dit het symbool voor kankerverwekkend?

- A. Ja
- B. Nee



Is er een veilige werkwijze binnen 5xBeter voor CMR producten?

- A. Ja
- B. Nee

Moet je extra gegevens vastleggen voor CMR producten?

- A. Ja
- B. Nee



Wat zijn CMR producten?

C: **Carcinogeen**

Dit zijn kankerverwekkende producten

M: **Mutageen**

Dit zijn stoffen die het erfelijk materiaal kunnen beschadigen en zijn meestal ook kankerverwekkend.

R: **Reprotoxisch**

Deze stoffen hebben een schadelijk effect op de vruchtbaarheid, op het ongeboren kind of kunnen schadelijk zijn via de borstvoeding.



Waar kom je CMR tegen?

CMR stoffen:

- Formaldehyde
- Zware metalen: lood, cadmium.
- Chroom VI

CMR stoffen kom je ook tegen in producten als:

- Lijmen
- Verven
- Coatings/Oplosmiddelen
- Benzine (Benzeen)



Waar kom je CMR tegen?

CMR stoffen kom je ook tegen in processen als:

- Uitstoot van dieselveertuigen (DME)
- Lasrook bij RVS (Chroom-6)



In dit webinar hebben we het alleen over CMR producten.



Hoe herken je CMR producten?

H350: Kan kanker veroorzaken

H351: Verdacht van het veroorzaken van kanker



H340: Kan genetische schade veroorzaken

H341: Verdacht van het veroorzaken van genetische schade



H360: Kan de vruchtbaarheid of het ongeboren kind schaden

H361: Kan mogelijk de vruchtbaarheid of het ongeboren kind schaden



H362: Kan schadelijk zijn via de borstvoeding.



Hoe herken je CMR producten?

CMR categorieën volgens de CLP verordening:

- Categorie 1A: bewijs op basis van gegevens voor de mens
- Categorie 1B: bewijs op basis van diergegevens
- Categorie 2: beperkt bewijs (meestal op basis van diergegevens)

1A	Bekend	H340, H350, H360, H362
1B	Sterk vermoeden	H340, H350, H360, H362
2	Verdacht	H341, H351, H361



CMR producten herkennen in het VIB

RUBRIEK 2: Identificatie van de gevaren

2.1. Indeling van de stof of het mengsel

Indeling (CLP):

Carcinogeniteit

Categorie 1B

H350 Kan kanker veroorzaken.

Chronische gevaren voor het aquatisch milieu

Categorie 2

H411 Giftig voor in het water levende organismen, met langdurige gevolgen.

2.2. Etiketteringselementen

Etiketteringselementen (CLP):

Gevarenpictogram:



Bevat

dichroomtris(chromaat)



CMR producten herkennen in 5xBeter

LOCTITE SI 5910 BK

Voer productgegevens in

[Download WIK](#)

Carcinogeen

LET OP! Dit product is Carcinogeen (H350)

! Dit product bevat één of meerdere componenten die op de SZW-lijst staan van Carcinogene, Mutagene, Reproductietoxische (CMR) stoffen. Zie de [FAQ](#) voor meer informatie. Klik [hier](#) voor de productsamenstelling van dit product.

Gevarenaanduiding

H317

Kan een allergische huidreactie veroorzaken.

H318

Veroorzaakt ernstig oogletsel.

H350

Kan kanker veroorzaken (zie verpakking en veiligheidsblad).

H371

Kan schade aan organen veroorzaken (zie verpakking en veiligheidsblad).

H411

Giftig voor in het water levende organismen, met langdurige gevolgen.



GHS05 - Corrosief



GHS07 - Irriterend, sensibiliserend, schadelijk



GHS08 - Lange termijn gezondheidsgevaar



























GHS09 - Gevaarlijk voor het aquatisch milieu

CMR producten herkennen in 5xBeter

Componenten				
Componentnaam	CAS-nummer	Aandeel	Grenswaarde	Type grenswaarde
LOODMENIE	1314-41-6	< 40.0 %	0,1 mg/m ³	TGG 8 uur
KOOLWATERSTOFFEN, C9-C11, N-ALKANEN, ISOALKANEN, CYCLISCHE, <2% AROMATEN	1174522-20-3	< 25.0 %	600 mg/m ³	TGG 15 minuten
KOOLWATERSTOFFEN, C9-C11, N-ALKANEN, ISOALKANEN, CYCLISCHE, <2% AROMATEN	1174522-20-3	< 25.0 %	300 mg/m ³	TGG 8 uur
▲ ETHYLMETHYLBETOXIM	96-29-7	< 0.5 %	1 mg/m ³	TGG 8 uur
<small>CMR: stof staat vermeld op de SZW lijst</small> KOOLWATERSTOFFEN, C9, AROMATISCH	128601-23-0	< 5.0 %	50 mg/m ³	TGG 8 uur
▲ ETHYLMETHYLBETOXIM	96-29-7	< 0.5 %	8 mg/m ³	TGG 15 minuten

CMR producten herkennen in 5xBeter (met signaalwoorden)

	6	LOCTITE 4902 20G <small>Product nog niet gevalideerd</small>	Lijmen		Waarschuwing	✓ Compleet >	
	7	LOCTITE SI 5910 BK	Overig		Carcinogeen	✓ Compleet >	
	8	MOTIP RAL INDUSTRIAL LAK	Onbekend		Gevaar	⚠ Incompleet >	
	9	MOTIP REMMENREINIGER	Onbekend		Gevaar	⚠ Incompleet >	
	10	PETROLEUM	Onbekend		Gevaar	⚠ Incompleet >	
	11	RTD LIQUID*	Onbekend		Reprotoxisch	⚠ Incompleet >	
	12	SIGMARINE 49 BASE BASE Z	Onbekend		Carcinogeen	⚠ Incompleet >	
	13	SOLU CLEANER	Onbekend		Gevaar	⚠ Incompleet >	



Zelf aan de slag

Zet de volgende producten in het 5xBeter register en check welke een CMR product is.

- Loctite SI 5910 BK
- Grotanol SR2
- Aceton
- Motip remmenreiniger
- Ethanol
- 2100 Hard-Hat Serie Deklagen



CMR ?

- Loctite SI 5910 BK
- Grotanol SR2
- Aceton
- Motip remmenreiniger
- Ethanol
- 2100 Hard-Hat Serie Deklagen

CMR

Ja/nee

Ja/nee

Ja/nee

Ja/nee

Ja/nee

Ja/nee



Poll-vragen deel 2

Is er ook aparte wetgeving voor verdacht kankerverwekkende producten?

- A. Ja
- B. Nee

Moet je een CMR product vervangen als het alternatief veel duurder is?

- A. Ja
- B. Nee

Moet ik kankerverwekkende processen ook registreren?

- A. Ja
- B. Nee



CMR en wetgeving

Arbobesluit:

Artikel 4.2a. Nadere voorschriften risico-inventarisatie en -evaluatie, aanvullende registratie

Artikel 4.13. Nadere voorschriften risico-inventarisatie en -evaluatie

Artikel 4.15. Lijst van werknemers

Artikel 4.16. Grenswaarden

Artikel 4.17. Voorkomen van blootstelling; vervangen

Artikel 4.18. Voorkomen of beperken van blootstelling

Artikel 4.19. Beperken van blootstelling



CMR en wetgeving

SZW lijst: <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/stcrt-2025-21739.html>

Staatscourant van het Koninkrijk der Nederlanden

Datum publicatie	Organisatie	Jaargang en nummer	Rubriek
01-07-2025 09:00	Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid	Staatscourant 2025, 21739	overige overheidsinformatie

[Authentieke versie \(PDF\)](#)  [Informatie](#)  [Printen](#)  [Delen](#) 

SZW-lijst met kankerverwekkende stoffen en processen, mutagene of voor de voortplanting giftige stoffen, Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid

Deze lijst bevat 3 aparte lijsten:

- 1 Lijst met kankerverwekkende stoffen en processen
- 2 Lijst met mutagene stoffen
- 3 Lijst met voor de voortplanting giftige stoffen



CMR en wetgeving

Wat als er maar een klein percentage CMR stof in het product zit?

De waarden in deze tabel komen uit de Preparatenrichtlijn 1999/45/EG, Bijlage II deel B, en uit de CLP-verordening (EG) Nr. 1272/2008, Bijlage I.

H - zinnen	Niet-gasvormige preparaten (gewichtsprocent)*	Gasvormige preparaten (volumeprocent)*	Concentratiegrenzen * in het mengsel
H340 (M)	0.1	0.1	0.1
H350 (C)	0.1	0.1	0.1
H360 (R)	0.5	0.2	0.3
H361 (R)	5	1	3
H362 (R)			3



CMR producten en wetgeving in de praktijk

Arbeidshygiënische strategie/STOP-strategie:

- **Substitutie:** vervangen een gevaarlijke stof door een niet of minder gevaarlijk stof.
- **Technische maatregelen:** technische maatregelen die helpen om blootstelling te voorkomen.
- **Organisatorische maatregelen:** werkafspraken die helpen om blootstelling te voorkomen en minder medewerkers worden blootgesteld.
- **Persoonlijke beschermingsmiddelen**



CMR producten en wetgeving in de praktijk (wijziging in de wetgeving)

- Voor elk C-, M- of R-product: waarom het noodzakelijk is dat je deze stof gebruikt en wat de reden is dat vervanging van de CM-product technisch niet uitvoerbaar is door een minder schadelijke stof.
- De hoeveelheid CMR-producten die je per jaar vervaardigt, gebruikt of op voorraad heeft. In liters, (kilo)grammen enzovoorts.
- Een lijst van alle medewerkers die worden blootgesteld aan kankerverwekkende en/of mutagene en/of reprotoxische producten.
- De soort arbeid die je verricht met de CMR-product.
- De algemene, preventieve maatregelen die je neemt om blootstelling te voorkomen.
- De persoonlijke beschermingsmiddelen die je medewerkers gebruiken.



Verdacht R producten en wetgeving in de praktijk

- De hoeveelheid verdacht R-stoffen die je per jaar vervaardigt, gebruikt of op voorraad heeft.
- Het aantal medewerkers dat kan worden blootgesteld aan de verdacht R-stoffen.
- De vorm van de arbeid die met de stof pleegt te worden verricht.



CMR stoffen toepassen in VC

Blootstellingsbeoordeling

CM product

Aan de H-zinnen van het product zie je of het een Carcinogeen product (H350) en/of een Mutageen product (H340) is. Voor Carcinogene en/of Mutagene producten biedt 5xbeter geen veilige werkwijze. Voor deze producten moet je zelf een blootstellingsbeoordeling uitvoeren en daarmee een veilige werkwijze vaststellen.

Naast de blootstellingsbeoordeling moet je een aantal aanvullende stappen zetten:

- Vervanging is verplicht als dit mogelijk is. Ga na of je dit product kunt vervangen door een minder schadelijke product.
- Voor producten die carcinogeen en/of mutageen zijn moet een registratie worden bijgehouden van medewerkers die met die producten werken met daarbij de mate van blootstelling. Deze gegevens vallen onder de AVG en kunnen daarom niet in de verbetercheck worden opgenomen. Je moet dit binnen het bedrijf zelf regelen, bijvoorbeeld via personeelszaken.



CM producten toepassen in VC

Uw gebruik

Hoeveel medewerkers worden blootgesteld aan dit product?

[Hoe bepaal ik de hoeveelheid medewerkers?](#) v

Aantal medewerkers

Hoe gebruikt u het product?

[Hoe bepaal ik het gebruik van het product?](#) v

Type taak / handeling

Verbruik CM product per jaar

[Hoe bepaal ik het verbruik per jaar?](#) v

Duur taak

[Hoe bepaal ik de duur van de taak?](#) v

Selecteer totale duur van de taak



Frequentie taak

[Hoe bepaal ik de frequentie van de taak?](#) v

Selecteer hoe vaak de taak voorkomt



Vervanging mogelijk?

Ja Nee

Waarom wel/niet?

Waarom is er wel of geen vervanging mogelijk?

Blootstellingsbeoordeling

Ja, ik heb een blootstellingsbeoordeling gedaan en voorzorgsmaatregelen getroffen. De blootstelling blijft onder de geldende grenswaarde.

Opslaan

Annuleren

R producten toepassen in VC

Blootstellingsbeoordeling

⚠ R product

Aan de H-zinnen van het product zie je of het een Reprotoxisch-product is. Voor R-producten mogen de veilige werkwijze 5xbeter worden gebruikt.

Naast de blootstellingsbeoordeling moet je een aantal aanvullende stappen zetten:

- Registreer hoeveel werknemers gedurende welke periode blootgesteld (kunnen) worden aan deze stof en de mate van blootstelling.



R producten toepassen VC

Uw gebruik

Hoeveel medewerkers worden blootgesteld aan dit product?

Hoe bepaal ik de hoeveelheid medewerkers? ▾

Verbruik R product per jaar

Hoe bepaal ik het verbruik per jaar? ▾

Hoe gebruikt u het product?

Hoe bepaal ik het gebruik van het product? ▾

Kleinschalig kwasten en rollen van verf

Reinigen / ontvetten met een spuitbus

– Minder opties

Beitsen met de kwast

Reinigen / ontvetten met een doek

Druppelsgewijs lijmen

Reinigen / ontvetten met een kwast in ontvettersbak

Lijmen met kwast

Overige, namelijk:



CMR stoffen toepassen in VC

Prioriteren, wat pak je als eerste aan?

- CMR Producten (W)
- Verdachte CMR producten
- Niet CMR producten met CMR componenten $<0,1\%$
- Overige gevaarlijke producten



CM/R stoffen vervangen

- Vraag bij de leverancier
- Vraag bij collega's
- Zoek naar andere leverancier
- Zoek naar alternatief product
-



CM/R producten en blootstellingsbeoordeling

- CM producten hebben geen veilige werkwijze
- R producten kunnen wel een veilige werkwijze hebben.

Hoe gebruikt u het product?

Hoe bepaal ik het gebruik van het product? ▾

Reinigen / ontvetten met een doek

– Minder opties

Kleinschalig kwasten en rollen van verf

Beitsen met de kwast

Druppelsgewijs lijmen

Lijmen met kwast

Reinigen / ontvetten met een kwast in ontvettersbak

Reinigen / ontvetten met een spuitbus

Overige, namelijk:



Blootstellingsbeoordeling CM producten

Bij CM producten moet je zelf de blootstelling beoordelen. Dit kan door:

- Metingen
- Onderbouwde schatting (met online hulpmiddelen)

Uitkomst dient getoetst te worden aan de grenswaarde.



Blootstellingsbeoordeling CM producten

Er zijn 2 groepen CM-stoffen:

1. CM-stoffen met een grenswaarde die is vastgesteld op basis van het drempelwaarde-effect. Bij deze stoffen is het voldoende als je ervoor zorgt dat de blootstelling onder de grenswaarde blijft.
2. CM-stoffen met een grenswaarde die is vastgesteld volgens de risicobenadering. Bij deze stoffen blijft altijd risico voor de gezondheid, zelfs als de blootstelling onder de grenswaarde ligt. Daarom moet je alle technisch uitvoerbare maatregelen nemen. Deze benadering geldt ook voor de CM-stoffen die nog geen wettelijke grenswaarde hebben en waarvoor je zelf de grenswaarde heeft vastgesteld volgens de risicobenadering.



Zelf aan de slag

Krijg de eerder ingevulde producten op compleet in het register.

- Loctite SI 5910 BK
- Grotanol SR2
- Aceton
- Motip remmenreiniger
- Ethanol
- 2100 Hard-Hat Serie Deklagen



Wat je nog moet weten

Per 01 januari 2026 :

- we migreren alleen de registers die in de afgelopen 2 jaar in gebruik zijn geweest
- de oudere (gebruikte) registers komen hiermee te vervallen.
- alleen gevalideerde producten worden meegenomen !

Wat is gevalideerd ?

- als er onder de productnaam "niet gevalideerd" staat dan wordt deze niet meegenomen,
- gevalideerde producten hebben geen tekst onder de productnaam staan en worden wel meegenomen.
- Zorg dat het product op compleet komt te staan om te zorgen dat deze gevalideerd wordt.



Afsluiting

- Wie wil er via de chat een reactie geven?
- Waar kunnen jullie terecht met vragen?
 - 5xbeter-lijn : 0800 - 55 55 005
 - 5xbeter-mail : info@5xbeter.nl
- Dank aan alle deelnemers
- Dank aan de techniek
- Dank aan de verbetercoaches
- Dank aan de product-expert



Einde Webinar

VBC Gevaarlijke stoffen

CMR

30 oktober 2025

